

## **Энтеробиоз у детей. Меры профилактики энтеробиоза.**

Энтеробиозом называют особую паразитарную инфекцию, в основном поражающую детей, и вызванную особым паразитическим червем – острицей. В научном мире энтеробиоз называют «*enterobius vermicularis*» от греческого термина «*enteron*» - кишечник и «*bios*» жизнь, а второй термин от латинского «*vermis*» или червяк. Проще говоря, это заболевание, при котором в кишечнике активно растут и размножаются паразитические круглые черви.

Энтеробиоз это одно из самых распространенных глистных заболеваний не только среди жителей России, но и многих стран в мире, имеющих холодный и умеренный климат. Энтеробиоз широко распространен в странах Европы, бывших Союзных республиках и странах Балтии.

Гельминты или глисты – это паразитические черви, плоские или круглые, это паразиты, которые обитают в организме своего хозяина, питаясь за его счет и нанося ему разной степени ущерб – от минимального, в виде легких недомоганий и беспокойства, до выраженных нарушений в здоровье. Паразитические черви чаще всего являются «болезнью грязных рук» у детей. Острицы – это самый распространенный вид паразитических червей, это мелкие, тонкие, белесого или желтоватого цвета червячки небольших размеров, откладывающие яйца. Они обитают в толстом кишечнике человека. Острицами их называют из-за особой формы заостренного хвоста у самки.

### **Способы заражения**

Основную группу зараженных энтеробиозом, несомненно, составляют дети разного возраста, но обычно пик заболеваемости приходится на возраст от трех до десяти лет, с максимально частым поражением в возрасте 4-6 лет. Возбудители энтеробиоза в виде половозрелых форм во внешней среде не живут, черви сразу гибнут в условиях кислородной среды. А вот их яйца сохраняют жизнеспособность к многим окружающим факторам достаточно длительно, также они достаточно устойчивы к воздействию дезинфицирующих средств. В живом состоянии во внешней среде яйца остриц могут сохраняться до тридцати дней. Чаще всего у детей яйца остриц обнаруживаются на постельных принадлежностях, на детских игрушках, ковриках, в зоне ванной комнаты или туалетов, на горшках. Выживать в водопроводной воде яйца остриц могут до семи дней, особенно если вода прохладная, и не насыщена кислородом. Некоторые яйца могут выживать на посуде и на детских бутылочках и сосках, не обработанных должным образом.

### **Когда нужно проводить обследование?**

К симптомам энтеробиоза относятся следующие проявления – это боли в области живота, приступы тошноты и рвоты, воспалительные процессы в области пищеварительного тракта, расстройства стула, тревожный сон и скрип зубами во сне как признак стресса, раздражительность и утомляемость. Также признаками энтеробиоза могут быть внезапно возникшие аллергические заболевания, зуд в области ануса, вульвовагиниты и раздражение промежности, рецидивирующие инфекции в мочевой системе, повышение уровня эозинофилов в крови. Также симптомами длительного заражения являются физическое и психо-эмоциональное отставание в развитии. Все эти симптомы относятся к неспецифическим, и могут быть как симптомами других гельминтозов, так и многих других заболеваний.

## **Меры профилактики энтеробиоза**

Для энтеробиоза очень важна гигиена и строгое соблюдение определенных правил. Прежде всего, необходимо прививать детям навыки гигиены, не разрешать брать в рот пальцы, игрушки и грызть ногти. Необходимо часто мыть руки с мылом, намыливая их как минимум дважды и хорошо смывая пену. По утрам и вечерам необходимо тщательно подмывать ребенка, либо научить его делать это самостоятельно. Постоянно нужно следить за длиной ногтей, остригать их как можно короче. На ночь необходимо надевать ребенку плотные трусики с резинками на бедрах, что не даст возможности чесаться и разносить яйца паразита по кровати и под ногти. Ежедневно необходимо менять нательное белье детей, часто менять постельное белье, и детское белье стирать с температурой не менее 60 градусов. Важно проглаживать его утюгом после стирки. В доме необходимы частые влажные уборки со сменой воды, дезрастворами и прополаскиванием тряпок под проточной водой. При уборке необходимо применение средств, убивающих яйца паразитов – моющих порошок или сода. Это необходимо потому, что яйца имеют липкое покрытие и легко оседают на полах и игрушках, на поверхностях мебели и т.д. Ковры необходимо прочистить пылесосом или выбить на морозе, равно как и вынести и проморозить постельное белье, игрушки, а летом расположить на открытом ярком солнце на 2-3 часа. В рацион питания ребенка с глистами необходимо включать землянику и морковь, сок граната и орехи, чай со зверобоем, они помогают очищению организма от гельминтов. У ребенка должна быть своя, отдельная постель и свои гигиенические принадлежности – полотенце, мочалка, мыло. Важно сформировать у ребенка правильные навыки гигиены и аккуратность, это поможет в предотвращении повторного заражения глистами.

### **Памятка "О профилактике энтеробиоза"**

#### **Энтеробиоз**

- \*Возбудителем энтеробиоза является небольшой глист острица, длиной от 0,5 до 1 см.
- \*Основную группу болеющих составляют дети.
- \*Взрослые острицы обитают в кишечнике человека, оплодотворенные самки, спускаются в его нижние отделы, выползают из заднего прохода больного и откладывают яйца, в перианальных складках, на коже бедер, ягодиц. Созревание яиц остриц происходит уже через 4-6 часов. В кишечнике человека, проглотившего зрелое яйцо, личинка гельминта развивается во взрослую особь спустя 14 дней.
- \*Острицы передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей (школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках). Больные энтеробиозом, вследствие зуда, который вызывают выползающие из прямой кишки острицы, расчесывают область заднего прохода, загрязняя яйцами пальцы, подногтевые пространства. С рук яйца легко заносятся в рот. Так происходит самозаражение.
- \*Наличие яиц остриц на руках и теле больного приводит к тому, что окружающие предметы: нательное и постельное белье, мебель, игрушки, книги, посуда и т.п. загрязняются яйцами паразита, которые при комнатной температуре жизнеспособны в течение 2-3 недель. С предметов обихода, с невымытыми руками, при вдыхании с пылью, яйца попадают в пищеварительный тракт человека. Механическими разносчиками яиц гельминта являются мухи, тараканы.

\*Следует помнить, что каждый человек, заражённый острицами, является источником их распространения среди членов семьи и организованного коллектива.

\*Наиболее характерный признак заболевания энтеробиозом - зуд в области заднего прохода, который возникает преимущественно в вечернее или раннее ночное время. При небольшом количестве паразитов зуд беспокоит в течение 1-2 суток подряд и исчезает на 2-3 недели. Могут беспокоить боли в животе, нарушение аппетита, жидкий стул, тошнота, головная боль.

\*Острицы в процессе жизнедеятельности выделяют токсичные для организма человека вещества. Дети становятся капризными, рассеянными, непослушными, снижается их успеваемость в школе, отмечается утомляемость, отставание в росте, иногда возникает недержание мочи. Может наблюдаться некоторое отставание в нервно-психическом развитии.

### **ДЛЯ УСПЕШНОГО ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ОСТРИЦ НЕОБХОДИМО:**

- Обследование на энтеробиоз всех членов семьи больного и лиц, бывших с ним в контакте.

-Одномоментное лечение всех больных энтеробиозом в семье, организованном коллективе.

Считается полезным провести обследование на энтеробиоз контактным или провести курс химиофилактики. Поскольку острицы в виде яиц длительно сохраняются в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

### **Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:**

- Прививать детям навыки личной гигиены.
- Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием.
- Коротко стричь ногти.
- Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.
- Надевать на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ежедневно менять нательное белье ребенка.
- Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате.
- Часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60<sup>0</sup>С.
- Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице.

- Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду
- Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки.
- Ночной горшок или унитаз надо ежедневно ошпаривать крутым кипятком.
- Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.