

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Куратово

Согласована
Экспертной комиссией.
Протокол № 1 от « 30 » 08.2019 г.
Председатель экспертной комиссии
Костромина Н.И. Костромина Н.И.

Утверждаю:
Директор школы Мишарина В.П.
Приказ № 167 — од от 31.08.2019 г.



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Среднего общего образования
Срок реализации программы: 2 года

Составитель: Мишарин А.В., преподаватель-организатор ОБЖ

с. Куратово, 2019 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Примерной основной образовательной программой среднего общего образования.

В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

На изучение предмета отводится 70 учебных часов (10-11 класс), полевые сборы для юношей 10 класса 40 часов.

Курс основ безопасности жизнедеятельности в X-XI классах направлен на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в средней общеобразовательной школе и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В соответствии с целями преподавания основ безопасности жизнедеятельности основные задачи курса основ безопасности жизнедеятельности в старших классах по данной программе сводятся к следующему:

- дать учащимся знания по проблемам безопасности, охватывающие теорию и практику защиты человека и общества от опасных и вредных факторов среды обитания;
- выработать у учащихся практические навыки предвидения, распознавания и оценки вредных факторов среды обитания человека, умения определять способы защиты от них, а также навыков в оказании само- и взаимопомощи в случаях проявления любых опасностей;
- сформировать у учащихся устойчивые навыки здорового образа жизни; воспитать личность, способную адаптироваться в условиях наиболее опасных видов деятельности, при выполнении конституционного долга по защите Отечества, интересов общества и государства.

Концепцией курса основы безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах является практическая направленность преподавания предмета, деятельностный подход. НРК вводится на уроках, ориентированных на использование местного материала.

Для приобретения практических навыков проводятся практические работы, полевые сборы по основам военной службы.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности.

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций по следующим направлениям:

- формирование цельного представления о безопасности жизнедеятельности и ее значении для благополучного развития личности, общества и государства;
- ознакомление с особенностями здорового образа жизни и рационального поведения в различных ситуациях;
- изучение правил оказания и овладение навыками первой медицинской помощи в сложных случаях при острой необходимости;
- ознакомление с задачами и структурами государственных организаций, занимающихся вопросами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- воспитание личной заинтересованности, создания необходимости личного участия каждого гражданина в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- изучение правовых основ подготовки граждан к военной службе и воинской обязанности;
- оценка и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и повседневной жизни требований личной и общественной безопасности;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора пути продолжения образования и будущей профессии.

В программе представлены три раздела:

Раздел I «Безопасность и защита человека в среде обитания» включает темы: «Правила безопасного поведения в социальной среде», «Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», «Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний», «Основы здорового образа жизни».

Раздел III «Основы военной службы» изучаются темы: «Основы обороны государства», «Воинская обязанность», «Основы подготовки к военной службе» (учебные сборы).

Содержание программы

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем¹.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. **Профессия спасатель.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. **Как стать офицером.**

10 класс

Раздел 1. Безопасность и защита человека в среде обитания 24 ч.

Правила безопасного поведения в социальной среде 8 ч.

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. 5 ч.

Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании, Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств.

Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности: по компасу, по небесным светилам; по растениям и животным; по местным признакам. Метод движения по азимуту. Факторы и стрессоры выживания. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой. Вязка узлов.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. 3 ч.

Понятие о преступлении и преступном поведении. Виды преступлений. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания совершеннолетних. Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом РФ в отношении несовершеннолетних.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. 6 ч.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера. 1 ч.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. 1 ч.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях.

Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера. 4 ч.

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.

Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Раздел 2. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения. 10 ч.

Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства. 2 ч.

Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.

Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время. 2 ч.

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время. 6 ч.

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и предназначение.

Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание о основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения. **Профессия спасатель.**

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 3 ч.

Основы медицинских знаний. 2 ч.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. 2 ч.

Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их

передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни. 1 ч.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. 1 ч.

Сохранение и укрепление здоровья-важное условие достижения высокого уровня жизни. здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности.

Основные факторы, способствующие укреплению здоровья. Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание. Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость.

Раздел 4. Основы военной службы 42 ч.

Основы обороны государства. 7 ч.

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. 1 ч.

Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах Российской Федерации «Об обороне», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Военно-учебные заведения России.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. 3 ч.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.

Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. 3 ч.

Символика Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.

Основы подготовки к военной службе (учебные сборы). 40 ч.

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.

11 класс.

Раздел 1. Безопасность и защита человека в среде обитания. 2 ч.

Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения. 2ч.

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов. 2 ч.

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 14 ч.

Основы медицинских знаний. 9 ч.

Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях. 6 ч.

Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности, наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при большой открытой ране и при значительных открытых ранениях.

Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов первой медицинской помощи при закрытых повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.

Основные принципы и способы транспортной иммобилизации.

Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.

Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.

Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.

Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.

Первая медицинская помощь при острых состояниях. 3 ч.

Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца.

Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Основы здорового образа жизни. 5 ч.

Факторы, укрепляющие здоровье человека. 1 ч.

Правила личной гигиены и здоровье. Понятие о личной гигиене. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма.

Факторы, разрушающие здоровье человека. 2 ч.

Болезни, передаваемые половым путем, и их профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией.

Репродуктивное здоровье. 2 ч.

Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и его значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия.

Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правила личной гигиены.

Раздел 3. Основы военной службы 18 ч.

Воинская обязанность. 3 ч.

Воинский учет и подготовка граждан к военной службе. 3 ч.

Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Правовые основы военной службы. 2 ч.

Вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Права военнослужащих.

Особенности военной службы. 4 ч.

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Статус военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленных для прохождения альтернативной гражданской службы.

Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих. 3 ч.

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).

Военно-профессиональная ориентация. 2 ч.

Ориентирование на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Как стать офицером Российской армии. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования. **Как стать офицером.**

Психологические основы подготовки к военной службе. 4 ч.

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Морально-этические качества военнослужащих. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.

Тематическое планирование 10 класс

Учебник 10кл. В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. Основы безопасности жизнедеятельности. Дрофа. Москва 2013г. Всего 76 учебных часов, 1 час в неделю, полевые сборы для юношей 10 класса 40 часов.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
1	Правила безопасного поведения в социальной среде	8
2	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	6
3	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения	10
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4
5	Основы военной службы	7
	Итоговое контрольное занятие	1
	ИТОГО	36
	Основы военной службы (5-дневные полевые сборы)	40

Тематическое планирование

Раздел. Тема. Основное содержание по темам.	Количество часов
Правила безопасного поведения в социальной среде 8 ч.	
Вынужденное автономное существование	1
Ориентирование на местности	1
Факторы и стрессоры выживания	1
Выживание в природных условиях	1
Выживание зимой	1
Понятие о преступлении и преступном поведении	1
Наказания несовершеннолетних	1
Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	1
Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях 6 ч.	
Безопасность при ЧС природного характера	1
Безопасность при ЧС техногенного характера	1
Ядерное оружие	1
Химическое оружие	1
Бактериологическое оружие	1
Современные средства поражения	1
Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения 10 ч.	
Законодательство в области обеспечения безопасности личности	2
Гражданская оборона как система защиты населения	2
Оповещение населения о ЧС	1
Средства коллективной защиты. Убежища.	1
ПРУ, простейшие защитные сооружения.	1
Противогазы и респираторы.	1
Средства защиты кожи.	1
Организация и проведение АСДНР. Профессия спасатель.	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 4 ч.	
Инфекционные заболевания. Понятие об иммунитете.	1
Вредные привычки, их профилактика.	1
Здоровый образ жизни и безопасность личности	1
Основные факторы, способствующие укреплению здоровья.	1
Основы военной службы 7 ч.	
Законодательство РФ об обороне и воинской обязанности.	1
История создания ВС РФ. Структура ВС РФ.	1
Виды ВС, рода войск, состав, предназначение.	1
Функции и задачи ВС РФ.	1
Символика ВС РФ.	1
Боевые традиции ВС РФ.	1
Символы воинской чести. Дни воинской славы.	1

Тематическое планирование 11 класс

Учебник 11 кл. В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. Основы безопасности жизнедеятельности. Дрофа. Москва 2012г. Всего 34 учебных часов, 1 час в неделю.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
1	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.	2
2	Основы медицинских знаний	9
3	Основы здорового образа жизни	5
4	Основы военной службы	17

	Итоговое контрольное занятие	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование

Раздел. Тема. Основное содержание по темам.	Количество часов
Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения 2 ч.	
Международное гуманитарное право	1
Защита жертв вооруженных конфликтов	1
Основы медицинских знаний 9 ч.	
ПМП при кровотечениях и ранениях	1
ПМП при травмах	1
ПМП при переломах	1
ПМП при травмах головы и позвоночника	1
ПМП при травматическом шоке	1
ПМП при попадании инородных тел в глотку, пищевод	1
ПМП при утоплении, укусах насекомыми	1
ПМП при остановке сердечной деятельности	1
ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
Основы здорового образа жизни 5 ч.	
Правила личной гигиены и здоровье человека	1
Болезни, передаваемые половым путем	1
СПИД и его профилактика	1
Репродуктивное здоровье	1
Законодательство о семье. Уход за младенцем.	1
Основы военной службы 17 ч.	
Организация воинского учета	1
Обязательная подготовка к военной службе	1
Организация медицинского обследования	1
Правовые основы военной службы	1
Общевоинские уставы ВС	1
Военная служба по призыву	1
Военная служба по контракту	1
Требования, предъявляемые к военнослужащим	1
Альтернативная гражданская служба	1
Воинские звания. Военная форма одежды	1
Военно-профессиональная ориентация. Как стать офицером.	1
Призыв на военную службу как стрессовая ситуация	1
Личность и социальная роль военного человека	1
Морально-этические качества военнослужащего	1
Психическое саморегулирование и самоанализ	1
Повторительно-обобщающий урок	1
Промежуточная аттестация	1

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности обучающийся должен:

а) знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ;

б) уметь:

- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

в) использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- при оказании первой медицинской помощи ;
- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.